Kontakt:
Macuwell Deutschland GmbH
Haupstrasse 54
63619 Bad Orb
Deutschland
Info@macuwell.de

www.macuwell.de

Referenzen

1) WHO, „Blindness and visual impairment“, [Webseite], 2017, http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/blindness-and-visual-impairment (abgerufen am 23. August 2018).

2) S. van der Lely et al., „Blue blocker glasses as a countermeasure for alerting effects of evening light-emitting diode screen exposure in male teenagers“, Journal of Adolescent Health, Bd. 56, Nr. 1, 2015, S. 113–119.

3) J. Dillon et al., „Transmission of light to the aging human retina: possible implications for age related macular degeneration“, *Experimental Eye Research*, Bd. 79, Nr. 6, 2004, S. 753–759.

4) American Optometric Association, „Computer Vision Syndrome“, [Webseite], 2018, https://www.aoa.org/patients-and-public/caring-for-your-vision/protecting-your-vision/computer-vision-syndrome?sso=y (abgerufen am 14. August 2018).

5) G. Tosini, „Effects of blue light on the circadian system and eye physiology“, *Molecular Vision*, Bd. 22, Nr. 1, 2016, S. 61–72.

6) P. Davey et al., „Macular pigment optical density: repeatability, intereye correlation and effect of ocular dominance“, *Clinical Ophthalmology*, Bd. 10, 2016, S.1671–1768.

7) Op. cit. (S. van der Lely et al.).

8) Ibid.

Für die Kommunikation mit dem Kunden gibt es laut Gesetzgebung strikte Regelungen, die insbesondere für Nahrungsergänzungsmittel mit Lutein und Zeaxanthin zu beachten sind. Es dürfen allein die Informationen kommuniziert werden, die auf der Verpackung des entsprechenden Nahrungsergänzungsmittels bzw. in der Macuwell-Kundenbroschüre zu finden sind. Die Verwendung aller bereitgestellten Informationen zu Macuwell erfolgt nach eigenem Ermessen und auf eigenes Risiko. Für Genauigkeit, Verlässlichkeit oder Vollständigkeit der Informationen und Ergebnisse, die aus den Informationen geschlossen werden, wird keine Gewähr übernommen.

Macuwell™ ist eine eingetragene Marke von DSM.

© Macuwell™

MACUWELL™

Natürlich besser sehen

Ganzheitliche Lösungen für die Augengesundheit im digitalen Zeitalter

Augengesundheit verstehen

Weltweit leiden immer mehr Menschen unter Sehbeeinträchtigungen. Der Verlust des Augenlichts, sei es teilweise oder vollständig, kann viele verschiedene Ursachen haben; einige davon sind angeboren, während sich andere erst mit dem Alter entwickeln. Einige Menschen, die unter neurologischen Störungen oder Entwicklungsstörungen leiden, sind besonders gefährdet; darüber hinaus gehen Diabetes oder bestimmte familiäre Erkrankungen mit einem erhöhten Risiko für Sehbehinderungen einher. Aber auch sogenannte Lebensstilfaktoren können zu einem Sehverlust im späteren Leben beitragen, darunter Rauchen oder eine ungesunde Ernährung. Es gibt zwar Möglichkeiten, die Betroffenen zu unterstützen, beispielsweise mithilfe von Korrekturbrillen und -linsen oder chirurgischen Eingriffen, aber Sehschwierigkeiten können trotzdem einen großen Einfluss auf die Lebensqualität haben. Daher ist der Schutz des Augenlichts für viele Verbraucher in Deutschland eines der wichtigsten Gesundheitsthemen.

Schätzungsweise 80 Prozent der Sehbeeinträchtigungen könnten entweder geheilt oder durch Prävention verhindert werden.[1] Daher tragen Optiker, die sich kontinuierlich weiterbilden und eng mit ihren Kunden zusammenarbeiten, entscheidend zu deren lebenslanger Augengesundheit bei – mit umfassender und kompetenter Beratung rund um den Schutz der Sehkraft.

Auf der Basis von schnellen und akkuraten Mess- und Diagnosemethoden können Optiker Empfehlungen aussprechen, die genau auf die Bedürfnisse ihrer Kunden zugeschnitten sind – wie beispielsweise spezielle schützende Brillen oder Nahrungsergänzungsmittel, die die Augengesundheit stärken. Um die Verbraucher von der Notwendigkeit eines präventiven Ansatzes zu überzeugen, ist ein breit gefächertes und ganzheitliches Portfolio von Augengesundheitslösungen essenziell. Dies kann zudem dabei helfen, eine langfristige vertrauensvolle Beziehung zum Kunden aufzubauen.

Macuwell_B2B_Booklet_v12_DE_AW3.indd 3 23/10/2018 13:20

Steffen Geipel & Gerold Bäcker –
Gründer und Geschäftsführer von Macuwell™

Ganzheitliche **Lösungen für die Augengesundheit** im digitalen Zeitalter

MACUWELL™ beliefert ein Netzwerk unabhängiger Optiker in ganz Deutschland mit **Lösungen für die Augengesundheit.** Da sich viele Menschen mit zunehmendem Alter Sorgen um die Gesundheit ihrer Augen machen, kann eine Aufklärung zur bedeutenden Rolle guter Ernährung – basierend auf schnellen und präzisen Messungen – Bestandteil einer hochwertigen und umfassenden Beratung werden. Von der Problemerkennung mithilfe der Prüfung der optischen Dichte des Makulapigments bis hin zur Bereitstellung von speziellen Nährstoffsupplementierungen für die Augengesundheit und schützenden Sehhilfen vom Experten: **MACUWELL™** hat es sich zum Ziel gesetzt, Optiker dabei zu unterstützen, den derzeitigen Standard für die Augenversorgung zu verbessern.

Vorteile des Konzepts für Macuwell™ Partner

Lernen

Sie überzeugen Ihre Kunden mit Ihrer Kompetenz als Augengesundheitsexperte. Als Optiker sind Sie längst nicht mehr nur der Anlaufpunkt für eine neue Brille, sondern bieten eine umfassende Beratung und können neueste wissenschaftliche Erkenntnisse leicht verständlich erklären. Mit dem Wissensvorsprung in puncto blaues Licht und Lutein ergibt sich zudem eine starke Position gegenüber Mitbewerbern. Sie binden Bestandskunden und generieren eine hohe Weiteremfehlungsquote. Auch Ihre Mitarbeitenden profitieren von Ihrem positiven Image als Macuwell-Experte.

Messen

Sie schaffen Vertrauen, indem Sie Ihren Kunden einen ganz konkreten und verlässlichen Wert zur Augengesundheit liefern. Die Kunden kommen zu Ihnen, weil sie sich fragen, wie es um ihre Augengesundheit steht. Mit der Messung der Pigmentdichte der Makula geben Sie ihnen eine präzise Antwort und schaffen die Basis für die weitere Beratung – dieser exklusive Service, der von Optiker-Ketten nicht angeboten wird, ist ein Alleinstellungsmerkmal und steigert die Kundenloyalität. Regelmäßige Nachmessungen werden empfohlen.

Aufbauen

Sie beraten Ihre Kunden dazu, wie sie mit modernen und natürlichen Wirkstoffen ihre Augengesundheit stärken können. Die Macuwell-Nahrungsergänzungsmittel sind in ihrer Formulierung einzigartig und entsprechen höchsten Qualitätsstandards. Unter anderem enthalten sie das Carotinoid Lutein, das blaues Licht absorbiert und maßgeblich am Aufbau des makulären Pigmentes beteiligt ist. Die Wirkstoffkombination basiert auf aktuellen Studienergebnissen; die Verbesserung der Pigmentdichte der Makula zum Schutz der Netzhaut ist wissenschaftlich belegbar.

Schützen

Sie bieten einzigartige, zum Patent angemeldete Brillengläser an, die ausschließlich von Macuwell-Partnern vertrieben werden. Das Bewusstsein für die Gefahren des blauen Lichts ist bei den Verbrauchern in den letzten Jahren stark gestiegen und bildet das Fundament für das neue Marktsegment Blaulichtfilterbrillen. Mit Produkten von Macuwell profitieren Sie von einer geschützten Marktposition und haben die Möglichkeit, ganz neue Kunden zu gewinnen. Durchschnittlich kauft jeder Kunde 1,2 Brillen – mit dem Angebot der schützenden Blaulichtgläser kann sich diese Zahl verdoppeln.

Macuwell_B2B_Booklet_v12_DE_AW3.indd 4 23/10/2018 13:20

Das Auge

Das menschliche Auge ist täglich vielen unterschiedlichen Reizen ausgesetzt, darunter dem natürlichen Sonnenlicht aber auch beispielsweise künstlichem Licht von Leuchtdioden (LEDs). Die Augen spielen eine signifikante Rolle im täglichen Leben, sie helfen, all diese Reize wahrzunehmen und zu verarbeiten, und bilden somit das Fenster zur Welt.

Aufgrund des modernen Lebensstils ist unser Sehvermögen jedoch gefährdeter als je zuvor. Daher sollte die Augengesundheit einen großen Stellenwert einnehmen, sowohl für Verbraucher als auch für Optiker. Der Fokus muss dabei nicht nur auf der Behandlung, sondern besonders auch auf der Prävention liegen – nur so ist es möglich, optimal die lebenslange Augengesundheit zu unterstützen.

Belastung durch blaues Licht

Den meisten von uns ist die wichtige Rolle bewusst, die Licht in vielen physiologischen Prozessen in der Natur und im menschlichen Körper spielt. Immer mehr Studien weisen jedoch darauf hin, dass manche Lichtquellen der Augengesundheit auch schaden können. Die Strahlung von blauem Licht beispielsweise, die von digitalen Geräten wie Computern, Smartphones und Tablets abgegeben wird, kann bei Menschen jeden Alters zu langfristigen, irreversiblen Augenschäden führen.

Blaues Licht ist auch Bestandteil des natürlichen Sonnenlichts. Schon immer waren die Menschen also dieser Strahlung ausgesetzt, allerdings ist die Belastung heute mit der wachsenden Nutzung digitaler Technologien deutlich größer. Dies führt zu einem signifikanten Gesundheitsproblem, da das Risiko für Augenschäden steigt, je mehr blauem Licht der Mensch ausgesetzt ist. Eine übermäßige Belastung durch blaues Licht kann beispielsweise zu folgenden Beschwerden oder Krankheiten führen:

- Altersbedingte Makuladegeneration (AMD), eine der Hauptursachen für Sehbehinderungen und Erblindung [3]
- Asthenopie und das Computer-Vision-Syndrom (CVS)[4]
- Schlafprobleme [5]

Macuwell_B2B_Booklet_v12_DE_AW3.indd 5 23/10/2018 13:20

Der natürliche Abwehrmechanismus des Auges

Als Makula wird der komplexe und sensible Teil des Auges bezeichnet, der uns scharfes, detailgenaues Sehen ermöglicht. Die Makula schützt die lichtsensible Retina im hinteren Teil des Auges und damit auch die in ihr enthaltenen Fotorezeptorzellen wie Stäbchen und Zapfen. Diese Zellen sind äußerst wichtig, um auch bei sehr hellen oder sehr dunklen Lichtverhältnissen scharf sehen zu können.

Studien legen nahe, dass das Makulapigment als Schutzschild für die Makula fungiert und dabei hilft, das blaue Licht herauszufiltern, bevor es die Retina erreichen kann und dort möglicherweise irreversible oxidative Schäden verursacht. Menschen mit einer geringen optischen Dichte des Makulapigments (MPOD) sind besonders anfällig für Schädigungen der Fotorezeptorzellen durch blaues Licht, da das Auge nicht in der Lage ist, den nötigen Schutz zu bieten. Langfristig kann dies das Risiko für eine AMD erhöhen.

MPOD-Tests

Optiker können ihre Kunden unterstützen, indem sie mithilfe eines MPS-II-Geräts die optische Dichte des Makulapigments messen und feststellen, ob hier ein geringer Wert vorliegt. Dies ist besonders wichtig, um Krankheiten wie AMD schon in frühen Stadien erkennen zu können, in denen sich noch keine Symptome zeigen. Menschen mit einem erhöhten Risiko für eine Erkrankung werden daher regelmäßige Messungen empfohlen. So lässt sich herausfinden, welche individuellen Maßnahmen diese ergreifen können, um ihre Augengesundheit zu schützen.

Die Mehrzahl der spezialisierten Optiker vertraut auf das klinisch erprobte Messgerät MPS II. Es misst die Menge an Makulapigment im Auge – je größer diese ist, desto größer ist die optische MPOD.[6] Sofern keine eindeutigen Anzeichen oder Risikofaktoren vorliegen, werden diese Tests ab einem Alter von 40 Jahren empfohlen. Ab einem Alter von 65 Jahren sollten die Augen alle ein bis zwei Jahre untersucht werden.

Macuwell_B2B_Booklet_v12_DE_AW3.indd 6 23/10/2018 13:20

Welche Rolle die Ernährung spielt

Nährstoffdefizite stellen einen wichtigen Risikofaktor für die Augengesundheit dar, doch dies ist generell wenig bekannt. Lutein, ein Carotinoid, das von verschiedenen Pflanzen synthetisiert wird, darunter von grünem Blattgemüse, ist ein essenzieller Bestandteil der Makula und hilft bei der Absorption von blauem Licht. Es kann außerdem den Aufbau von Makulapigment im Auge unterstützen.

Nimmt ein Mensch nicht genug Lutein zu sich, kann die Makula kein Makulapigment erzeugen und das Auge ist nicht mehr so gut in der Lage, sich vor den schädigenden Effekten blauen Lichts schützen. Studienergebnisse weisen darauf hin, dass ein erhöhter Konsum von Lutein – sei es durch die Ernährung oder durch Nahrungsergänzungsmittel – die Pigmentdichte verbessern und somit das blaue Licht, das die Retina erreicht, reduzieren kann.

Es ist nicht immer einfach, das empfohlene Level an Lutein allein durch eine gesunde Ernährung zu erreichen. Nahrungsergänzungsmittel sind ein effizienter und kostengünstiger Weg, um Menschen dabei zu unterstützen, hinreichend Lutein zu sich zu nehmen und damit die Gesundheit der Makula zu schützen. Lutein ist ein zentraler Bestandteil des MACUWELL™-Konzepts. Verbraucher müssen stärker darüber aufgeklärt werden, wie wichtig eine gesunde Ernährung für die langfristige Augengesundheit ist.

Blaulichtfilterbrillen

Für Menschen, die besonders gefährdet sind, eignen sich Blaulichtfilterbrillen, denn sie bieten einen bis zu hundertprozentigen Schutz vor blauem Licht. Wissenschaftliche Studien legen nahe, dass diese filternden Gläser nicht das Sehvermögen beeinträchtigen. Außerdem können sie dabei helfen, die Schlafqualität zu verbessern.[7]

Einige Studien weisen zudem darauf hin, dass Blaulichtfilterbrillen die Blendungsempfindlichkeit mindern und die Erholungszeit nach starker Belastung durch helles Licht verringern können. Darüber hinaus schützen diese Brillen möglicherweise vor oxidativen Schäden, die durch die Strahlung blauen Lichts entstehen können, oder sie verringern diese zumindest und mindern somit das AMD-Risiko.[8] Um bestmögliche Ergebnisse zu erzielen und jedem Kunden einfach und individuell zu helfen, kann die Blaulichtfilterbrille genau an die jeweiligen Bedürfnisse angepasst werden – wobei die zuvor gemessene Makulapigmentdichte als Grundlage dienen sollte.

Das menschliche Auge ist ein hochkomplexes Organ und unser Fenster zur Welt. Es ist deshalb essenziell, die Augengesundheit besonders zu schützen, vor allem da das Auge sehr anfällig für Schädigungen durch unterschiedlichste Reize ist, darunter auch Beeinträchtigungen durch blaues Licht.

Um auf Grundlage des entsprechenden Fachwissens die optimale Augengesundheitspflege anbieten zu können und sich damit einen Vorteil gegenüber Wettbewerbern zu verschaffen, ist ein ganzheitlicher Ansatz äußerst hilfreich. Menschen mit erhöhtem Risiko sollten dabei regelmäßig getestet werden, sodass jeweils eine maßgeschneiderte, individuelle Lösung für sie gefunden werden kann. Dazu können die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln oder auch Brillen und Linsen gehören, die speziell dazu geeignet sind, blaues Licht zu filtern. Es ist zudem sehr wichtig, über die Wirkung des blauen Lichts und die Rolle der Ernährung aufzuklären. Dies ist die Basis für einen ganzheitlichen Schutz der Augengesundheit und ein lebenslanges gutes Sehvermögen.

Macuwell_B2B_Booklet_v12_DE_AW3.indd 7 23/10/2018 13:20

Eine ganzheitliche Lösung

In Partnerschaft mit MACUWELL™ hat die DSM Nutrition Academy Live-Schulungen, E-Learning-Videos und Tutorials für Optiker entwickelt. Die Schulungen können die kontinuierliche Weiterbildung eines Optikers ergänzen und sollen das Bewusstsein für die entscheidende Rolle schärfen, die die Empfehlung der richtigen, auf die individuellen Bedürfnisse des Einzelnen abgestimmten Ernährungslösungen spielen kann.

DSM | NUTRITION ACADEMY

Macuwell_B2B_Booklet_v12_DE_AW3.indd 8 23/10/2018 13:20